



Louise Hay's - Elders Of Excellence „Best Ager“

Seminarwoche Mallorca 26.08. – 02.09.2023
„Lebe Dein aussergewöhnliches Leben als Best Ager“

Inhalte

- „Entdecke & Entwickle Deine Beste Lebenszeit“ – Kennenlernen der Philosophie von Louise Hay „Gesundheit für Körper & Seele“ Bestseller, über 50 Millionen Verkaufsexemplare
- Inhalte: Selbstliebe – Affirmationen – Best Age Visionsarbeit – Meditation – Sexualität – neue Glaubenssätze – Spiegelarbeit – Vergebung & Visualisation
- Täglich widmen wir uns ca. 2 h unserer Entwicklung der „Besten Lebenszeit“ dem „Exzellenten Alter“
- Kennenlernen des Ganzkörpertrainings „Stand Up Paddling“ in der traumhaften Bucht von Son Bauló – Can Picafort
- Einfache Küstenwanderung durch die wildromantische Natur von dem Naturpark „Son Real“ vorbei an den historischen Gräben Nekropolis (1000 v. Christus) bis zu dem kleinen Ort Son Serra del Marina
- Einfache ganzheitliche Trainingseinheiten, Yoga & BodyART
- Originellem, typisch mallorquinischen Pamboli Abend (mallorquinische Spezialität)
- Trans Tramuntana Tour – mit Sunset Cocktail unter dem Motto: „Wir geniessen das Leben, der Weg ist das Ziel“

Seminarpreis: nur 390,- inklusive aller Aktivitäten

Unterkunft im **Ynaira Hotel & Spa, Ariany** mit Indoor-Outdoorpool, Fitnessbereich & Sauna / Gerne unterstütze ich Sie bei der Hotel Reservierung
www.ynairahotel.com

Life Personal Coaching

Robert Klaus Huber, Joan Gomila es Maones 21 C, 07458 Can Picafort, Illes Balears., Tel. 0034 - 6444 33 585
zertifizierter Heal Your Life Teacher