



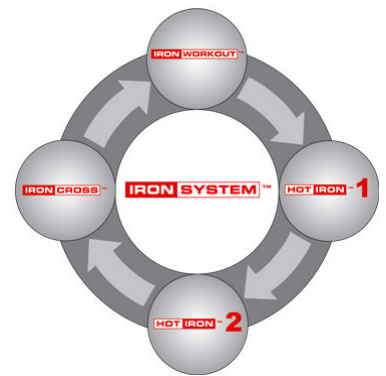
Life personal training mallorca

Robert Klaus Huber / www.lifepersonaltraining.de / Tel.: 0034 6444 33 585

presenta

IRON SYSTEM™

**Masterclases en
Hot Iron I + II™ y Iron Cross
con**



Robert Klaus Huber

**El sistema quema grasa ahora en Mallorca y todo España
Iron System™**

- El Iron system es la vía más efectiva en el camino hacia un cuerpo esbelto, definido y sano. Ningún sistema de fitness en grupo llega más rápido y de forma duradera a los resultados deseados.
- Los cursos escalonados Iron Workout, Hot Iron 1 y 2 al igual que el Iron Cross representan un sistema de entrenamiento en grupo único en el mundo, el cual con una perfección insuperable, aplica una científica periodización siendo este el camino más efectivo hacia un cuerpo perfecto.
- Una reducción significativa de la grasa corporal, músculos tonificados, fortalecimiento de la musculatura de la espalda y una significativa subida de la calidad de la vida cotidiana, también en edades elevadas, son solo algunos de los efectos del entrenamiento relatados por entusiasmados participantes desde Rusia hasta los EEUU.

Iron System™ también en

Alemania • Suiza • Austria • Hungría • Lituania • Italia • Sudáfrica • Polonia • Estonia • EE.UU. • Rusia • Kazajstán • Slowenien • Ucrania • Letonia • Portugal

Profesor:

Robert Klaus Huber

- Instructor de Hot Iron 1, 2 y Iron Cross
- terapeutas ocupacionales certificados por el estado
- cert. entrenador personal
- Profesor de Aerobic, Step-Aerobic, Espalda sana, Flexibar®, Nordic Walking, Aqua-Fitness y mas...
- Certificado Consultor de Nutrición
- entrenador certificado de seguro de salud en Alemania para Aqua-Fitness, Nordic Walking, Relajación muscular progresiva y Entrenamiento autógeno
- Profesor de Louise L. Hay, sana tu vida

Más información:

Robert Klaus Huber – Tel.: 0034 6444 33 585

**La satisfacción no es suficiente.
El entusiasmo es el objetivo.**