



全部  
BODYART

## Kurse in Can Picafort – Galaxia Boutique Hotel

### BODYART - ein funktionelles, ganzheitliches Training

BODYART™ verbindet Trainingspositionen und klassische Atmungstechniken - zu einer Synergie aus körperlichem Training und mentaler Entspannung. Das Ziel des BODYART Trainings ist es letztendlich, das korrekte Funktionieren des gesamten Körpers durch funktionelle Kräftigung und Stabilisierung des ganzen Bewegungsapparates zu gewährleisten.

Im BODYART Trainingsprinzip steht der Mensch als funktionelle Einheit im Vordergrund.

**Ausgezeichnet für “Bestes Trainings Konzept” ECA World Fitness (USA) in 2005 and 2006**

deepWORK™ ist athletisch, einfach, anstrengend, einzigartig und doch ganz anders als alle bekannten Programme - ein Workout aus fünf Elementen und voller Energie! Dabei unterliegt deepWORK™ dem Gesetz von Yin und Yang und vereint die geistigen und körperlichen Gegensätze eines funktionellen Trainings; mit deep house Musik

weltweit in United States / UK / France / Poland / Italian / Austria / Belgium / Colombia / Canada / United Emirates / Luxemburg / Switzerland / Germany / Australia / Greece / Corea / Hungria / Letonia / Mexico / Ukraine / Singapur / Russia / Latvia / Argentina und natürlich in Spanien!



#### Instructor:

#### Robert Klaus Huber

- Instructor für Hot Iron 1, 2 und Iron Cross
- Instructor international von bodyart, BAX & deepWORK
- Staatl. Geprüfter Ergotherapeut
- zert. LIFE Yoga Lehrer (200h) – Rishikesh / Indien
- zert. Personal Trainer
- Instructor für Aerobic, Step-Aerobic, Rückenschule, Flexibar®, Nordic Walking, Aqua-Fitness und vieles mehr...
- Zert. Ernährungsberater
- Zert. Kursleiter (der meisten deutschen Krankenkassen) für Aqua-Fitness, Nordic Walking, Autogenes Training, Progressive Muskelrelaxation
- zert. Kursleiter von Louise L. Hay, “Gesundheit für Körper und Seele“

**Mehr Information:**  
**Robert Klaus Huber – Tel.: 0034 6444 33 585**

**Zufriedenheit reicht nicht.  
Begeisterung ist das Ziel.**