



Mallorca Experience



Life Mallorca Experience / Robert Klaus Huber / Stand Up Paddle Mallorca  
Tel.: 0034 6444 33 585 / info@lifepersonaltraining.de

# Stand Up Paddle - bodyART™

el entrenamiento funcional holística



## bodyART™

“una combinación de cuerpo – mente – alma”

- la formación única para la nueva conciencia del cuerpo
- el método en bodyART™ el ser humano como unidad funcional es la máxima prioridad

**BodyART** combina las posturas de entrenamiento y las técnicas clásicas de respiración para conseguir una sinergia total de ejercicio físico y la relajación mental. El objetivo de su capacitación en bodyart es, asegurar el correcto funcionamiento de todo el cuerpo a través del fortalecimiento funcional y la estabilización del sistema músculo-esquelético.

- Galardón al " Mejor Concepto de Fitness" por la ECA(east coast alliance USA) en 2005 y 2006
  - Clases en Can Picafort
  - Por favor inscribirse: Tel.: 0034 6444 33 585 Roberto