



Life

Mallorca Experience



Life Mallorca Experience / Robert Klaus Huber / Stand Up Paddle Mallorca

Tel.: 0034 6444 33 585 / info@lifepersonaltraining.de

www.Life-Mallorca-Experience.com / www.Lifepersonaltraining.com

6.

ganzheitliches Personal Training @

**an Deinem Wunschort, zu Deiner gewünschten Zeit,
Deine individuellen Ziele erreichen**

Willkommen bei Life Personal Training

Gesundheit heisst Lebensqualität und gewinnt in der heutigen Zeit immer mehr an Bedeutung. Sie ist unser höchstes Gut und zugleich die beste Altersvorsorge.

Der Weg ist das Ziel zu mehr Beweglichkeit und Entspannung, Lebensfreude und Lebe zu genussvollen Ernährung und Spass an der Arbeit.

Gesundheit definiert sich für uns über ein Mehr an

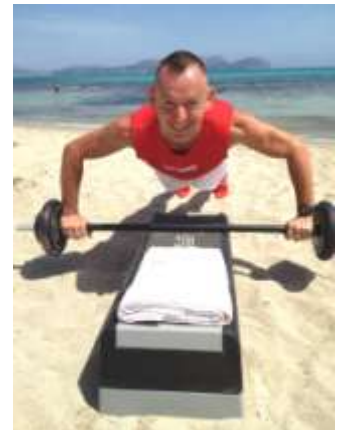
Lebenslust, Individualität, Flexibilität, Effizienz.

Kurz gesagt:

Wir wollen, dass es Ihnen gut geht

Personal Training á la cart:

- Ausdauertraining – Herz-Kreislauf-Training
- reines Krafttraining - Muskelaufbautraining
- Gesunder Rücken
- Gewichtsreduktion
- Ganzheitliches Workout - bodyART™
- Coaching nach Louise L. Hay “Gesundheit für Körper und Seele“
- Entspannungstraining



- » Sie wollen allgemein fitter werden? Jetzt im Urlaub ist der richtige Augenblick!
- » Sie wollen ein paar Tipps wie Sie schnell und mit wenig Zeitaufwand Ihren Rücken stärken können?
- » Ein entspannendes Ganzkörper Workout? - bodyART™ ist die Lösung, bekannt aus der Zeitschrift „Brigitte“ und dem TV, nach den 5 Elementen und Übungen aus Therapie, Yoga, Entspannung, Stretching u.v.m, haben Sie ein komplettes, ganzheitliches Training
- » Welches Training passt zu mir? Erste Schritte unter professioneller Anleitung

nach einer kurzen Fitness – Gesundheitsanamnese erstelle ich gemeinsam mit Ihnen Ihren gewünschten Trainingsplan

– das besondere Geschenk an Sie und Ihre Gesundheit - zeitlich, örtlich, individuell, unabhängig

Preise: 1h – 85,-€ / 1,5h – 99,-€

Robert Klaus Huber

- dipl. Personal Trainer, staatl. Geprüfter Ergotherapeut
- zert. Rückenschullehrer, Aqua-Fitness Instructor; Entspannungstrainer(AT,PMR)
- zert. Ernährungsberater, zert. Iron System Trainer
- Internationaler bodyART & deepWORK Instructor
- lizenzierter Louise L. Hay Seminarleiter – „Gesundheit für Körper und Seele“
- ASI – Stand Up Paddle Instructor

Anmeldung und Beratung unter Tel.: 0034 6444 33 585 Robert

„the right moment to change your life - is now“