



## Stand Up Paddle – Mallorca Sunrise Experience

Einführung - Technik – Equipment - Zubehör



„Mallorca mit allen Sinnen erleben“

Dieses einmalige Erlebnis, der Sonnenaufgang über dem Meer und der Naturbucht Son Bauló, können Sie mit mir erleben! Ganz nebenbei lernen Sie die Technik des Stand Up Paddelns.

Der Sport kräftigt die gesamte Körpermuskulatur und trainiert das Gleichgewicht. Durch das Wasser und die direkte Nähe zur Natur wirkt sich natürlich das Training sehr beruhigend, entspannend aus. Ein perfektes, sehr gesundes, Rückenstabilisierendes Training! Spassfaktor garantiert!!!

In der wunderschönen, am Naturpark Son Real, gelegenen Bucht Son Bauló könnt Ihr dieses einzigartige Training kennenlernen.

Inhalte: allgemeiner Umgang mit dem SUP Board Theorie & Praxis, Ausstattung, verschiedene Boards & Technik, Materialkunde, Zubehör, Ausbildungen, verschiedene SUP Richtungen. Praktischer Teil am Strand und im Meer, Fortbewegung im Wasser, Turns, Technik des Aufsteigens, Schwimmfähigkeit der TeilnehmerInnen setze ich voraus!

Seminar: 34,- €, Kleingruppe max. 5 Pers., incl. Equipmentmiete, ca.2h.

Instructor: Robert Huber – zertifizierter ASI SUP Instructor

Inhaber von Life Mallorca Experience

