



Life personal training mallorca

Robert Klaus Huber / www.lifepersonaltraining.de / Tel.: 0034 6444 33 585

Presenta

Masterclases en Waff® Your Life!

con



Robert Klaus Huber

Waff® your Life!

Trabajo global

Waff introduce el control permanente del equilibrio dirigido. El Waff permite trabajar todas las partes del cuerpo (abdominales, glúteos, piernas, espalda, hombros, etc.) con un apoyo óptimo de la musculatura, sin agotamiento articular, ni sobrecarga de peso. El Waff desarrolla la calidad física de quien lo utiliza: Refuerzo muscular, cardio, resistencia, coordinación, mantenimiento y propiocepción.

Profesionales del deporte, en el marco de la salud

Numerosos deportistas de alto nivel (equipos nacionales de gimnasia, deportes de raqueta, deportes sobre hierba, deportes de combate, deportes en sala, patinaje, sky, snowboard, etc.) ya se están entrenando con Waff.

Los preparadores físicos, entrenadores personales, fisioterapeutas y licenciados en educación física están aprovechando el potencial de Waff a través de ejercicios cardiovasculares, de refuerzo muscular, de propiocepción, de estiramientos, de recuperación, de sofrología y prevención de lesiones, así como de re-educación y rehabilitación.

Profesor: Robert Klaus Huber

- Profesor de Flexi-Bar®
- Instructor de Hot Iron 1, 2 y Iron Cross
- Terapeutas ocupacionales certificados por el estado cert. entrenador personal
- Profesor de Aerobic, Step-Aerobic, Espalda Sana, Nordic Walking, Aqua-Fitness y mas...
- Certificado Consultor de Nutrición
- Profesor de Louise L. Hay, usted puede sanar su vida

Más información:

Roberto Klaus Huber – Tel.: 0034 6444 33 585

**La satisfacción no es suficiente.
El entusiasmo es el objetivo.**