



# Louise Hay's - Elders Of Excellence „Best Ager“

Seminarwoche Mallorca – 10.9. – 17.9.2022

„Lebe Dein aussergewöhnliches Leben als Best Ager“  
zertifizierter & autorisierter Lehrer von Louise L. Hay

- „Entdecke & Entwickle Deine Beste Lebenszeit“ – Kennenlernen der Philosophie von Louise Hay „Gesundheit für Körper & Seele“ Bestseller, über 50 Millionen Verkaufsexemplare
- Inhalte: Selbstliebe – Affirmationen – Best Age Visionsarbeit – Meditation – Sexualität – neue Glaubenssätze – Spiegelarbeit – Vergebung & Visualisation
- Täglich widmen wir uns ca. 2 h unserer Entwicklung der „Besten Lebenszeit“ dem „Exzellenten Alter“
- Kennenlernen des Ganzkörpertrainings „Stand Up Paddling“ in der traumhaften Bucht von Son Bauló – Can Picafort
- Einfache Küstenwanderung durch die wildromantische Natur von dem Naturpark „Son Real“ vorbei an den historischen Gräben Nekropolis (1000 v. Christus) bis zu dem kleinen Ort Son Serra del Marina
- Einfache funktionelle, ganzheitliche Trainingseinheiten, Yoga & BodyART
- Originellem, typisch mallorquinischen Pamboli Abend (mallorquinische Spezialität)
- Trans Tramuntana Tour – mit Sunset Cocktail unter dem Motto: „Wir geniessen das Leben, der Weg ist das Ziel“

Life Personal Coaching

Dein Verwöhnhotel: **Ynaira Hotel & Spa** [www.ynairahotel.com](http://www.ynairahotel.com)



Schönes traditionelles mallorquinisches Haus mit altem Keller, umgebaut jetzt in Boutique Hotel & Spa 4 \*. Es integriert zeitgemäßes Design mit den historischen Besonderheiten des Gebäudes und bewahrt viele der traditionellen mallorquinischen Elemente, um den ursprünglichen Charakter zu bewahren. Das Hotel liegt in der charmanten kleinen Stadt Ariany mit einer privilegierten Umgebung, ideal, um die gesamte Insel zu erkunden, ohne die Ruhe zu opfern, die das Zentrum Mallorcas bietet. Genießen Sie die Stille und Ruhe an einem authentischen Ort.

Seminarpreis nur 399,-€

### Inklusive:

- Seminargebühr
- PamboliAbend, mit Mietbus
- Trans Tramuntan Tour, mit Mietbus & Cocktail
- Stand Up Paddling Kurs
- Ganzheitlichen Yoga & BodyART Trainingseinheiten
- Küstenwanderung



Life Personal Coaching